

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей

8-800-2000-122

Круглосуточный

Бесплатный

Анонимный

Если у тебя возникла трудная жизненная ситуация - ты можешь обратиться сюда:

Уполномоченный по правам человека в Российской Федерации Памфилова Элла Александровна 101000, Российская Федерация, г. Москва, ул. Мясницкая, д.47 Тел.: 8(495)607-19-22 8(495)607-34-67 Факс: 8(495)607-39-77

Уполномоченный при президенте Российской Федерации по правам ребенка Астахов Павел Александрович 125993, г. Москва, ГСП-3, Миусская пл., д.7 стр1 Тел: 8(499)251-41-40 Факс:8(495)221-70-66

Сайт: <http://www.rfdeti.ru>

Уполномоченный по правам человека в Пермском крае Марголина Татьяна Ивановна 614006, г. Пермь, ул. Ленина,51, каб.229 Тел: 8(342)217-76-70 Факс: 8(342)235-14-57 Эл. почта:ombudsman@uprc.permkrai.ru

Сайт: <http://www.ombudsman.perm.ru/>

Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае Миков Павел Владимирович 614006, г. Пермь, ул.Ленина , 51,каб 229, каб.110 Тел: 8(342)217-76-70 Факс: 8(342)235-14-57 Эл. почта: ombudsman@uprc.permkrai.ru