

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ «ТАБОРСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Выписка, из содержательного раздела ООП ООО

(ФГОС ООО; 5-9 классы) на 2021-2022 учебный год,

принятой на педагогическом совете от 23.08.2021 протокол № 1,

утвержденной приказом № 174 от 23.08.2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «ЧЕЛОВЕК»
6 класс

Адаптировал МБОУ «Таборская ООШ»

Федотова Екатерина Сергеевна

Пояснительная записка

Предмет «Человек» является одним из важных общеобразовательных предметов, так как готовит обучающихся с нарушениями в интеллектуальном развитии к жизни и овладению доступными профессионально – трудовыми навыками

Целью обучения– формирование представления о себе самом и ближайшем окружении.

Основными задачами программы «Человек» являются: формирование представлений о себе, о гигиене тела; знакомство с последовательностью действий при одевании и снятии предметов одежды; формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях.

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «я» ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Общая характеристика учебного предмета

Содержание предмета «Человек» представлено следующими разделами: «Представления о себе», «Семья»,

Раздел «Представления о себе» включает следующее содержание: представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена, занятия физической культурой и профилактика болезней), поведении, сохраняющем и укрепляющем здоровье, полезных и вредных привычках, возрастных изменениях.

В рамках раздела «Семья» предполагается формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи, взаимоотношениях между ними, семейных традициях. Ребенок учится соблюдать правила и нормы культуры поведения и общения в семье. Важно, чтобы образцом культуры общения для ребенка являлось доброжелательное и заботливое отношение к окружающим, спокойный и приветливый тон. Ребенок учится понимать окружающих людей, проявлять к ним внимание, общаться и взаимодействовать с ними.

Содержание разделов представлено с учетом возрастных особенностей. Большинство разделов включает задачи, требующие обучения отдельным операциям, например, при мытье рук ребенок учится удерживать руки под струей воды, намыливать руки и т.д. После того как ребенок их освоит, он учится соблюдать последовательность этих операций. Процесс обучения предусматривает поэтапность в плане усложнения самих навыков. Например, формирование гигиенических навыков начинают с формирования умения мыть руки, лицо, чистить зубы. На последнем этапе обучения ребенок учится принимать душ, мыть голову и т.д.

Место учебного предмета в учебном плане

В Федеральном компоненте государственного стандарта «Человек» обозначен как самостоятельный предмет, что подчеркивает его особое значение в системе образования детей с ОВЗ. На его изучение отведено 34 часов, 1 часа в неделю, 34 учебные недели. Интеграция с другими

предметами с учётом общих целей изучения курса, определённых Федеральным государственным стандартом «Окружающий социальный мир», «Домоводство».

Предмет «Человек» относится к предметной области «Окружающий мир».

Результаты изучения учебного предмета

Личностные результаты освоения программы по человеку в 6 классе II вариант включают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки:

Возможные личностные результаты:

- Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»
- Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности
- Формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей
- Формирование уважительного отношения к окружающим
- Владение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире
- Освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына/дочери, пассажира, покупателя и т.д.) развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения
- Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах
- Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств
- Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей
- Развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций
- Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям

Предметные результаты освоения программы включают освоенные обучающимися знания и умения, специфичные для каждой образовательной области, готовность их применения. Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

Возможные предметные результаты:

- Повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.
- Выражение потребности посетить туалет
- Прием пищи с поддержкой.

- Чистка зубов с поддержкой.
- Уважительное отношение к окружающим: взрослым, детям;

Критерии и нормы оценки достижения результатов освоения программы учебного предмета

- Оценка достижений возможных предметных результатов по практической составляющей (что умеет) производится путем фиксации фактической способности к выполнению учебного действия, обозначенного в качестве возможного предметного результата по следующей шкале:
 - 0 - не выполняет, помощь не принимает;
 - 1 - выполняет совместно с педагогом при значительной тактильной помощи;
 - 2 - выполняет совместно с педагогом с незначительной тактильной помощью или после частичного выполнения педагогом;
 - 3 - выполняет самостоятельно по подражанию, показу, образцу;
 - 4 - выполняет самостоятельно по словесной пооперациональной инструкции;
 - 5 - выполняет самостоятельно по вербальному заданию.
- Оценка достижений предметных результатов по знаниевой составляющей (что знает) производится путем фиксации фактической способности к воспроизведению (в т.ч. и невербальному) знания, обозначенного в качестве возможного предметного результата по следующей шкале:
 - 0 - не воспроизводит при максимальном объеме помощи;
 - 1 - воспроизводит по наглядным опорам со значительными ошибками и пробелами;
 - 2 - воспроизводит по наглядным опорам с незначительными ошибками;
 - 3 - воспроизводит по подсказке с незначительными ошибками;
 - 4 - воспроизводит по наглядным опорам или подсказкам без ошибок;
 - 5 - воспроизводит самостоятельно без ошибок по вопросу.
- На основании сравнения показателей за полугодие текущей и предыдущей оценки учитель делает вывод о динамике усвоения АООП каждым обучающимся с РАС по каждому показателю по следующей шкале:
 - 0 - отсутствие динамики или регресс.
 - 1 - динамика в освоении минимум одной операции, действия.
 - 2 - минимальная динамика;
 - 3 - средняя динамика;
 - 4 - выраженная динамика;
 - 5 - полное освоение действия.

Содержание учебного предмета

Название раздела	Содержание учебного предмета, курса.	Формы организации учебных занятий	Основные виды учебной деятельности
Представления о себе. Правила здорового образа жизни.	Представления о своем теле, его строении, о своих двигательных возможностях, правилах здорового образа жизни (режим дня, питание, сон, прогулка, гигиена)	Урок - занятие Формы организации познавательной деятельности учащихся: индивидуальные.	Слушание объяснений учителя Наблюдение за демонстрациями учителя. Действуют по подражанию. учится правильно отвечать на вопросы учителя. Практическая работа «Мытье рук с мылом» Практическая работа. Полотенце для ног, рук. Практическая работа «Проветривание комнаты» Сюжетно- ролевая игра « Покорми куклу»
Гигиена тела	Чистка зубов. Полоскание полости рта. Расчесывание волос. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела.	Урок - занятие Формы организации познавательной деятельности учащихся: индивидуальные.	Слушание объяснений учителя Наблюдение за демонстрациями учителя. Действуют по подражанию. учится правильно отвечать на вопросы учителя. Практическая работа «Волшебная зубная паста и щетка» Практическая работа. Сюжетно-ролевая игра « Искушаем куклу Машу»»
Семья	Узнавание детей и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей	Урок - занятие Формы организации познавательной деятельности	Слушание объяснений учителя Наблюдение за демонстрациями учителя. Действуют по подражанию. учится правильно отвечать на вопросы учителя.

	членов семьи.	учащихся: индивидуальные.	Практическая работа « Семейный праздник»
Прием пищи	Правильное использование столовых приборов. Использование время приема пищи: отрезание ножом кусочка пищи от целого куска, наполнение вилки гарниром с помощью ножа. Использование салфетки во время приема пищи.	Урок - занятие Формы организации познавательной деятельности учащихся: индивидуальные.	Слушание объяснений учителя Наблюдение за демонстрациями учителя. Действуют по подражанию. учится правильно отвечать на вопросы учителя. Практическая работа. Сервировка стола.
Представление о себе	Узнавание детей и взрослых, знакомых, незнакомых людей. Уметь различать опасность от незнакомых людей. Уметь обращаться за помощью.	Урок - занятие Формы организации познавательной деятельности учащихся: индивидуальные.	Слушание объяснений учителя Наблюдение за демонстрациями учителя. Действуют по подражанию. учится правильно отвечать на вопросы учителя. Практическая работа « Я набираю 01;03»

Учебно-тематический план

Тема	Количество часов
Представления о себе	10
Гигиена тела	6
Семья	5
Прием пищи	7
Представление о себе	5
Итого	34

Календарно- тематическое планирование.

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения		Коррекционная работа
			план	факт	
Правила здорового образа жизни					
1	Правила здорового образа жизни. Режим дня.	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
2	Лото. Аппликация.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
3	Полезные привычки. .Моделирование ситуаций	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
4	Режим дня. Составление предложений по картинкам. Правила здорового образа жизни.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.

	Питание.				
5	Рисование «Молочные продукты» Лепка по образцу «Коробочка для молока»	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
6	Лото «Молочные продукты» Правила здорового образа жизни. Творог.	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
7	Сюжетно –ролевая игра «Покорми куклу» Правила здорового образа. Сон Рисование «Моя любимая подушка»	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
8	Моделирование жизненных ситуаций. Проветривание комнаты. Прогулка.	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
9	Одежда и обувь для прогулки. Рисование. Лото «Одежда и обувь для прогулки»	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
10	Профилактика болезней. Советы доктора Айболита. Рисование. Витамины круглый год.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
Гигиена тела.					
11	Правила личной гигиены в течение дня Ежедневные гигиенические процедуры.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
12	Средства личной гигиены. Выбор мыла для гигиенических процедур.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
13	Предметы личной гигиены. Сюжетно ролевая игра «Купаем куклу Машу»	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
14	Назначение предметов личной гигиены. Уход за предметами для личной гигиены: расческой, мочалкой	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
15	Виды полотенец. Аппликация «Разноцветные полотенца»	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
16	Как беречь зубы. Моделирование жизненных ситуаций. Если	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.

	заболели зубы.				
Семья					
17	Моя семья. Мама, папа. Моя семья- бабушка, дедушка.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
18	Моя семья. Мой старший брат. Моя семья. Моя старшая сестра.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
19	Моя семья. Обязанности в семье. Моя семья. Я помощник мамы, бабушки.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
20	Моя семья. Семейных отдых. Моя семья. Сюжетно –ролевая игра «Мы в продуктовом магазине»	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
21	Практическая работа «Семейный праздник» Рисование «Моя семья».	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
Прием пищи					
22	Столовые приборы. Нож. Разновидность ножей.	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
23	Навык пользования столовыми приборами Нож. Опасности при использовании столовых приборов.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
24	Лепка. Столовый прибор – нож. Столовые приборы. Сюжетные картинки.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
25	Вилка. Навык пользования столовыми приборами. Ложка. Вилка. Сюжетные картинки.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
26	Сюжетно-ролевая игра «Маша обедает». Лепка. Столовые приборы.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
27	Составление коротких предложений по сюжетным картинкам «Я принимаю гостей» Аппликация «Столовые приборы»	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
28	Лото «Столовые приборы» Практическая работа. Сервировка стола. Я	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и

	принимаю гостей.				узнавании.
Представления о себе					
29	Я и мои одноклассники. Я и мои друзья.	1			Коррекция вербальной и зрительной памяти на основе упражнений в запоминании и узнавании.
30	Дорисуй, доскажи «Я и мои друзья» Я – один дома.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
31	Рисование «Опасности в быту» Правила обращения за помощью «Один дома»	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
32	Будь осторожен «Встреча с незнакомым человеком» Окружающая среда и здоровье человека.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.
33	Моделирование жизненных ситуаций. Скоро каникулы.	1			Коррекция зрительной памяти на основе упражнений в запоминании.

Материально - техническое обеспечение включает:

- предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребенка; пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения и т.д., кроме того, используются видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения;
- семейный альбом, рабочие тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов; обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у детей доступных представлений о ближайшем социальном окружении.