

Занятие по психологии в 7 классе по теме «Мы похожи - мы отличаемся»

Цель: создание условий для межличностного взаимодействия в группе

Задачи: 1.развивать у учащихся коммуникативные навыки; учить различать индивидуальные особенности каждого;

2.развивать умение определять важные качества мальчика, девочки;

3.воспитывать терпимость друг к другу.

1.Разминка. Упражнение «Поменяйтесь местами те, кто...»

2.Упражнение «Качество, которое вы больше всего цените в людях»

Участники садятся по кругу, и ведущий дает им следующую инструкцию: «Пусть каждый из вас подумает над тем, какое качество вы больше всего цените в людях». Затем каждый участник называет по одному качеству вслух, и так по очереди.

3.Упражнение «Такие разные и похожие»

Ведущий: Нас всех что-то объединяет, а в чем-то мы отличаемся. Давайте подумаем, в чем наше сходство, а в чем различие.

4.Упражнение «Качества мальчика и девочки»

5. Упражнение». Какие привычки надо развивать мальчику, чтобы стать настоящим мужчиной, а девочке - чтобы стать прекрасной женщиной?»(сравните свои ответы и ответы одноклассников)

6.Упражнение «... Зато ты...»

Оборудование: листы бумаги А4 по числу участников, столько же ручек, можно разноцветных.

Цель упражнения: создание положительной атмосферы в группе, а также оно может служить прекрасным завершением тренинга. Предварительно разбиваются на группы по 5-6 человек. Можно это сделать по счету, а можно по номерам выданных листов.

Каждый из участников подписывает свой лист и пишет на нем один какой-то свой недостаток, затем передает свой лист другим участникам. Они пишут на его листе «... зато ты...» и далее какое-то положительное качество этого человека: все, что угодно (ты лучше всех рассказываешь анекдоты, добрый и т.д.). В конце выполнения задания каждому участнику возвращается его лист.

7.Подведение итогов. Рефлексия.Что нового узнали? О чем задумались?