

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
« Таборская основная общеобразовательная школа»

Утверждено

приказ №157 от 26.06.2023 г.

директор  Е. В. Головкова.



**Календарный план работы
Школьного спортивного клуба (ШСК)**

« РЕКОРДЫ»

с. Таборы

2023- 2024г.

**Календарный план работы школьного спортивного клуба
«РЕКОРДЫ»
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация внеурочной деятельности детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях, соревнованиях поселения;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Ноябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-204 учебный год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание)	Ноябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами	ноябрь 2023г	Руководитель ШСК,

школы, коллективами
спортивных секций;

Методическая деятельность

Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none">- анализ имеющихся программ ;- выявление круга интересов учащихся ОУ;- написание программ спортивно-оздоровительной направленности.	В течение года	Руководитель ШСК,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none">- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района);- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК,
Участие в конкурсах разного уровня	<ul style="list-style-type: none">- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;- подготовка к соревнованиям, состязаниям;- непосредственное участие в соревнованиях;- подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none">- выбор темы смотра;- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;- проведение выставки эмблем;- анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК,
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none">- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;- проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение и организация мероприятий по подготовке к сдаче норм ГТО	Подготовительная и организационная работа по сдаче норм ГТО	В течение года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 2)	Руководитель ШСК,
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационно о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	руководитель ШСК.
---	---	----------------	-------------------

**Мероприятия
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
на 2023-2024 учебный год**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
11	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года	ЗДВР., Учитель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов «Золотая осень» (осенний кросс)	сентябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл. рук.
Декада физкультуры и спорта День Здоровья	(по плану)	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл.рук.,
Соревнования по мини-футболу	сентябрь	ЗДВР, учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов.	октябрь	ЗДВР., Учитель физ.культуры, кл.рук.
Соревнования по пионерболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты среди 1-4 классов Участие в районных соревнованиях	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ по волейболу	январь-февраль	Учитель физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов «Лыжня России»	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Конкурс «Строя и песни» «Богатырь школы» «Богатырь района»	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по теннису среди 5-9 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
«папа, мама, я – спортивная семья!»	апрель	ЗДВР, кл. рук-ли, учитель ФК
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	ЗДВР, Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учитель физ.культуры, кл. рук-ли
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря, учитель ФК руководители отрядов летнего школьного лагеря